

北海道と北海道民を愛する皆さまへ
北海道内の新型コロナウイルス感染拡大を抑えるためのお願い

2020年12月25日

北海道大学医学研究院公衆衛生学教室教授
北海道大学 COI 研究リーダー 玉腰暁子

北海道は現在、**警戒ステージ3「感染者がさらに増加し、医療提供体制への負荷がより一層高まる段階」が継続中です。**クリスマス、そして年末年始を迎えても、何となく心が晴れない方も多いと思います。

皆さまの努力と協力により、北海道では日々の陽性患者数が減少傾向を示しています。本当に素晴らしい、誇ってよい成果です。ただ、最近ややその傾向が鈍ってきているように思えます。また、**ウイルスは人を介して広がりますので、年末年始の休みで人の移動、交流が増えれば、年明けにまた感染が広がっていく可能性は大いにあります。**感染者数、濃厚接触者数が増えれば、保健所等の行政機関の負担が増え、重症化しやすい方に広がれば、医療機関に多大な負荷がかかります。病床を確保している病院でも、院内でクラスターが生じれば新たな患者を受け入れることが困難になります。特に地方では、限られた病床と医療従事者で対応せざるを得ません。新型コロナウイルス感染症の重症者だけの問題ではなく、他の疾病で急を要する患者、手術を予定している患者、あるいは事故にあった患者にも対応できなくなることが懸念されます。

一方で、誰もが感染する可能性を持っています。感染した人は通常の生活を送る中で感染しており、その感染は避けられないものであったことを忘れず、感染者やその家族、周囲の方に接してください。体調が悪い方、感染が心配される方、感染した方が気兼ねなく症状を伝え、安心して休み、治療を受けられる環境、社会に復帰できる環境を皆さんの心構えで作って守ってください。そして、医療現場や介護施設など、感染が広がれば大きな被害が生じる場所にウイルスが持ち込まれないようにしたいものです。

皆さまには、今後とも、ご自身と大切な方、そして北海道を守るため、偏見を持たず、リスクを避ける行動をとられること、特にここしばらくは**感染予防対策を十分に講じるとともに、不要不急の外出を控えることをお願いいたします。**

★岩見沢市の皆様へのお願い

- (1) 「換気の悪い密閉空間」「人が密集している」「近距離での会話や発声が行われる」ことが重なるような場は避けましょう。
- (2) 体調が悪い時は外出を控えましょう。
- (3) 手洗いの習慣を維持しましょう。
- (4) 人混みが避けられない場所ではマスクをしましょう
- (5) 自分自身も感染者になりうると考えて行動しましょう。